دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
دانشکده پرستاری و مامایی خرم‌آباد

عنوان

تـأثیر یـک برنـامه مراقبـت تلفیقی فرد محور بر بار علائـم و ظرفیت عملکردی دربیماران مبتلا فیبریلاسیون دهلیزی با بیماری‌های همراه

نگارنده:

ایلناز ناصری

دوره کارشناسی‌ارشد در رشته پرستاری مراقبت های ویژه پرستاری

استاد راهنما:

دکتر محمد غلامی

استادان مشاور:

دکتر سجاد یار احمدی

دکتر الهام گودرزی

تیر ماه ۱۴۰۵

چکیده

زمینه و هدف: فیبریلاسیون دهلیزی با بیماری‌هایی مانند فشارخون بالا، نارسایی قلبی و دیابت همراه است و موجب افزایش بار علائم و کاهش ظرفیت عملکردی بیماران می‌شود. این مطالعه باهدف تعیین تأثیر یک برنامه مراقبت تلفیقی فردمحور بر بار علائم و ظرفیت عملکردی بیماران مبتلابه فیبریلاسیون دهلیزی با بیماری‌های همراه انجام شد.

روش کار: این کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده با مشارکت ۹۰ بیمار مبتلابه فیبریلاسیون دهلیزی با بیماری‌های همراه انجام شد. بیماران پس از نمونه‌گیری در دسترس و تصادفی‌سازی طبقه‌ای در گروه مداخله (۴۵ نفر) و کنترل (۴۵ نفر) قرار گرفتند. گروه مداخله برنامه مراقبت تلفیقی فردمحور شامل ۹ جلسه (حضوری، ویزیت منزل و پیگیری تلفنی) را طی هشت هفته دریافت کرد و گروه کنترل مراقبت‌های معمول را دریافت نمود. داده‌ها قبل و بعد از مداخله جمع‌آوری و با نرم‌افزار Stata-۱۷ تحلیل شدند.

یافته‌ها: در گروه مداخله، میانگین نمره ظرفیت عملکردی از ۲/۶۸ ± ۷/۴۸ به ۲/۷۰ ± ۸/۸۸ افزایش یافت (P<۰/۰۰۱)، درحالی‌که در گروه کنترل تغییر معناداری مشاهده نشد (P=۰/۲۲۲). همچنین، میانگین نمره کلی بار علائم در گروه مداخله از ۳۱/۷ ± ۹۴/۵۴ به ۴۸/۷ ± ۸۴/۵۱ کاهش یافت (P<۰/۰۰۰۱)، اما در گروه کنترل تغییر معناداری مشاهده نشد (P=۰/۲۴۲). پس از مداخله، ظرفیت عملکردی در گروه مداخله بیشتر و بار علائم کمتر از گروه کنترل بود (P=۰/۰۰۱).

بحث و نتیجه‌گیری: برنامه مراقبت تلفیقی فردمحور ظرفیت عملکردی بیماران مبتلابه فیبریلاسیون دهلیزی با بیماری‌های همراه را بهبود داد و بار علائم آنان را کاهش داد؛ بنابراین، می‌تواند به‌عنوان الگویی مؤثر برای مدیریت این بیماران به‌کار گرفته شود.

واژگان کلیدی: فیبریلاسیون دهلیزی، بیماری‌های همراه، بار علائم، ظرفیت عملکردی، مراقبت تلفیقی، مراقبت فردمحور